

Actividades Extraescolares

Ignacio Nava Díaz

Para mayores Informes:
Depto. de Actividades Extraescolares
ext_tlahuac3@tecnm.mx



¿Que son las actividades extraescolares?

Son todas aquellas actividades que realiza el estudiante en beneficio de su formación integral con el objetivo de complementar su formación y desarrollo de competencias profesionales.

(Manual de lineamientos Tecnm 10.3 Definición y caracterización)

Para mayores Informes:
Depto. de Actividades Extraescolares
ext_tlahuac3@tecnm.mx

¿Cuántos créditos debo realizar?

10.4.1.3 El valor curricular para el conjunto de las actividades complementarias establecidas en el plan de estudios es de **cinco créditos**, considerando que por cada crédito equivale a veinte horas efectivas y verificables, su cumplimiento debe ser dentro de los seis primeros semestres.

10.4.1.4 Para cada una de las actividades complementarias autorizadas, no deben de tener más de dos créditos asignados.

Para mayores Informes:
Depto. de Actividades Extraescolares
ext_tlahuac3@tecnm.mx

¿Tipos de actividades?

Tutorías

Se realizan con el departamento de Desarrollo Académico

Académico

Se realizan con el departamento de Académico de acuerdo a su carrera
(Ingenierías o Económico administrativo)

Para mayores Informes:
Depto. de Actividades Extraescolares
ext_tlahuac3@tecnm.mx



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO

Actividades Extraescolares Ene-Jun 202



Culturales

Visita a museos, muralismo, día de muertos etc.

Cívico

Escolta y banda de Guerra etc.

Deportivo

Futbol, basquetbol, voleibol, beisbol etc. (conjunto)
Atletismo, natación, ajedrez etc. (individual)

Para mayores Informes:
Depto. de Actividades Extraescolares
ext_tlahuac3@tecnm.mx

Actividades Extraescolares Ene-Jun 2022



CURSOS

MOOC'S TECNM SE PUBLICARÁN PRÓXIMAMENTE

Para mayores Informes:
Depto. de Actividades Extraescolares
ext_tlahuac3@tecnm.mx

Actividades Extraescolares Ene-Jun 2022

| ACTIVIDAD | TIPO DE CRÉDITO | NÚMERO DE HORAS | CRÉDITO | NÚMERO DE ALUMNOS | TIPO DE EVIDENCIA | INSCRIPCIONES |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------|---------|-------------------|--|-----------------------|
| AJEDREZ | DEPORTIVO | 20 Horas | 1 | 20 | INFORME EN PDF Y EVIDENCIA FOTOGRÁFICA | ext_tlahuac3@tecnm.mx |
| ESCOLTA | CÍVICO | 20 Horas | 1 | 15 | INFORME EN PDF Y EVIDENCIA FOTOGRÁFICA | ext_tlahuac3@tecnm.mx |
| BANDA DE GUERRA | CÍVICO | 20 Horas | 1 | 20 | INFORME EN PDF Y EVIDENCIA FOTOGRÁFICA | ext_tlahuac3@tecnm.mx |
| CUIDADO DE JARDINERÍA | CÍVICO | 20 Horas | 1 | 15 | INFORME EN PDF Y EVIDENCIA FOTOGRÁFICA | ext_tlahuac3@tecnm.mx |
| CÍRCULO DE LECTURA | CULTURAL | 20 Horas | 1 | 30 | INFORME EN PDF Y EVIDENCIA FOTOGRÁFICA | ext_tlahuac3@tecnm.mx |
| MOOCS TECNM | VARIOS(CULTURA L-DEPORTIVO-CÍVICO) | S/D | 1 | S/D | CONSTANCIA | ext_tlahuac3@tecnm.mx |

Para mayores Informes:
 Depto. de Actividades Extraescolares
 ext_tlahuac3@tecnm.mx